



BORG
Mittersill

Informationen zum Thema

**PSYCHOSOZIALE
GESUNDHEIT**

**Beratung und Hilfe für
Schüler*innen**

Mittersill, Sept. 2023

Gesund aus der Krise – Österr. Bundesverband für Psychotherapie

<https://gesundausderkrise.at>

Das Ziel von „Gesund aus der Krise“

Ziel von „Gesund aus der Krise“ ist, die psychosoziale Versorgung österreichweit, niederschwellig und ohne lange Wartezeiten anzubieten. Eine Hotline wird als zentrale Anlaufstelle eingerichtet, von der aus man an geeignete Beratungs- und Behandlungsstellen weiter verwiesen wird. Damit sollen betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis inklusive 21 Jahre (wieder) gestärkt werden.

Wie können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene für „Gesund aus der Krise“ angemeldet werden?

- **ab April 2022** telefonisch oder über gesundausderkrise.at
- durch Behandler:innen, Zuweiser:innen/Einrichtungen, Erziehungsberechtigte, ab 14 Jahren auch eigenständig möglich

Fragen?

Wir beantworten sie Ihnen gerne. Werktags von Montag bis Freitag von 8:00 bis 18:00 Uhr erreichen Sie uns unter der Service-Nummer 0800 800 122 oder per Mail unter info@gesundausderkrise.at

Kinder- und Jugendanwaltschaft Österreichs

https://www.kija-sbg.at/fileadmin/user_upload/Folder_Innergebirg.pdf

Im Jahr 1989 verabschiedete die UN-Generalversammlung die Kinderrechtskonvention, im September 1992 ratifizierte Österreich die Konvention. Damit war der Grundstein gelegt, um in jedem Bundesland Österreichs eine Kinder- und Jugendanwaltschaft zu errichten. Gemeinsam mit dem Salzburger Kinder- und Jugendhilfegesetz bildet die UN-Kinderrechtskonvention die juristische Basis der Kinder- und Jugendanwaltschaft und dient der kija Salzburg als Handlungsgrundlage.

Die kija Salzburg ist laut Gesetz eine unabhängige Kinderrechtsinstitution. Die Grundlagen dafür sind in den international gültigen Standards des "European Network of Children Ombudspersons" (ENOC) festgelegt. In einer Vereinbarung zwischen Bund und Ländern wird auf diese Kriterien - beispielsweise Zugang, Niederschwelligkeit, Räumlichkeiten, Arbeitsweise und andere Rahmenbedingungen - Bezug genommen.

- **Information und Prävention**
- **Beratung und Hilfe**
- **Sprachrohr und Interessensvertretung**

Psychosozialer Dienst des Landes

https://www.salzburg.gv.at/soziales/Seiten/psd_zu_staendigkeiten.aspx

Frauengesundheitszentrum Salzburg

<https://www.frauengesundheitszentrum-salzburg.at/>

Kostenlose psychologische Beratung für Mädchen* und junge Frauen* in Salzburg

Vor allem Mädchen* und junge Frauen* sehen sich in der Pandemie mit besonders großen Herausforderungen konfrontiert. Darunter leiden nicht nur Lebensgefühl und Wohlbefinden, sondern auch das Selbstwertgefühl.

Das FrauenGesundheitsZentrum (FGZ) Salzburg bietet daher für Mädchen* und junge Frauen* **kostenlose psychologische Beratungen** an. Entweder online, per Telefon oder vor Ort im FGZ (unter Einhaltung der aktuell geltenden Coronaregeln).

Unter der **Hotline 0660 44 22 503** können sich die Mädchen* bei uns melden und sich einen Termin ausmachen.

Um den Mädchen eine finanzielle Entlastung zu ermöglichen, verteilen wir im Rahmen der Beratungen auch **kostenlose Hygieneartikel** für drei Monate.

Zielgruppe: Mädchen* und junge Frauen* aus Salzburg – zwischen 15 und 25 Jahren

Ort: FrauenGesundheitsZentrum Salzburg (Alpenstraße 48, 5020 Salzburg), online, telefonisch

Umfang: Es sind je nach Bedarf auch mehrere kostenlose psychologische Beratungen möglich

Wir würden uns freuen, den Salzburger Mädchen* in diesen herausfordernden Zeiten mit kostenlosen psychologischen Beratungen zur Seite zu stehen!

Daher bitten wir Sie, den Mädchen* von unserem kostenlosen Angebot zu erzählen!

Ansprechpartnerin Projekt:

Laura Trattner, BA - FrauenGesundheitsZentrum Salzburg
Alpenstraße 48/1.Stock, 5020 Salzburg, Telefon: +43-(0)662/44 22 55 30,
Mobil: +43-(0) 660- 44 22 503, E-Mail: l.trattner@fqz-salzburg.at

Mag.a Aline Halhuber-Ahlmann

Projektleitung selbstQwert und Geschäftsführung FrauenGesundheitsZentrum Salzburg



SCHULPSYCHOLOGIE und SCHULÄRZTLICHER DIENST

Kostenlose und vertrauliche Beratung bei persönlichen Krisen, Sorgen, Belastungen, Fragen zum Thema Lernen, Umgang mit Stress und Ängsten, Hilfe bei Konflikten, Mobbing und Gewalt . . .

MMag. Eva-Maria Zehetner

(Klin.- und Gesundheitspsychologin des ÖZPGS)

Zur Kontaktaufnahme und Terminvereinbarung kontaktieren Sie mich bitte per
Mail

eva-maria.zehetner@oezpgs.at

Beratungen finden direkt an der Schule statt
(auf Wunsch auch an der Beratungsstelle Zell am See möglich)

Kinder- und Jugendpsychiater
Dr. Simon KASTNER
<https://www.dr-kastner.at/>

Vertrauenslehrer*innen am BORG Mittersill



Mag.ª Angelika
EBENKOFLER



Mag.ª Renate
HOLZER



Dir.ªn Mag.ª Gudrun
MITTERMÜLLER-SEEBER

Aufgaben und Funktion

- Ansprechpartner*innen bei allen suchtrelevanten Problemen
- Ansprechpartner*innen für schulische und außerschulische gesundheitsbezogene Einrichtungen
- Aktive Weitergabe von Informationen, etwa bei Konferenzen, Elternabenden, Klassensprecher*innensitzungen ...
- Sammlung und Koordination von Dokumentationen von Gesundheitsinitiativen in der Schule
- Anregungen zur Durchführung von Gesundheitsinitiativen, wenn möglich in Absprache mit der Schulärztin
- Ansprechpartner*innen für Eltern, SchülerInnen und LehrerInnen bei Schulproblemen

Bildungs- und Schüler*innen Beratung am BORG Mittersill



Mag.ª Julia Nindl

Information als Orientierungshilfe und Entscheidungsvorbereitung: Sie informieren über weiterführende Ausbildungsmöglichkeiten bzw. Ausbildungsalternativen. Schülerinnen und Schüler bzw. deren Eltern werden über **Bildungsgänge**, deren **Eingangsvoraussetzungen** und **Abschlussqualifikationen** informiert. Die Information erfolgt durch Klassenvorträge, Vorträge bei Elternabenden, Weitergabe von Informationsmaterialien, die Einladung von externen Expertinnen und Experten sowie die Organisation von Exkursionen und Betriebsbesichtigungen.

Individuelle Beratung und Vermittlung von Hilfe: Schüler- und Bildungsberater*innen bieten Schülerinnen und Schülern bzw. deren Eltern individuelle Beratung an. Diese Beratung kann **Laufbahnfragen** und/oder andere **persönliche Probleme** betreffen (z.B. Lern- oder Verhaltensschwierigkeiten) bzw. auch in der Vermittlung von Hilfe durch andere Beratungs- oder Betreuungseinrichtungen zum Ausdruck kommen. Schüler- und Bildungsberater*innen sollen in diesem Sinn eine erste **Anlaufstelle für Schwierigkeiten** in und mit der Schule darstellen.

Weitere Beratungsstellen:

 **Bildungsdirektion**
Salzburg



www.bildung-sbg.gv.at

Einrichtungen mit kostenlosem Krisentelefon

Diverse Einrichtungen stehen im Bundesland Salzburg im **akuten Krisenfall** für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige zur Verfügung.

Rund um die Uhr (24 h) besetzte Rufnummern:	Telefonseelsorge 142
	Vergiftungszentrale Wien 01 406 43 43
Ambulante Krisenintervention Pro Mente Stadt Salzburg 0662 433351	Weitere Einrichtungen, an die man sich in akuten Situationen telefonisch wenden kann:
Ambulante Krisenintervention Pro Mente St. Johann 06412 200 33	Drogenambulanz (Mo – Fr 8 – 10 Uhr) 05 7255 34990
Ambulante Krisenintervention Pro Mente Zell am See 06542 72600	Jugendnotschlafstelle Exit 7 (tgl. 18 – 9 Uhr) 0662 439728
Euronotruf 112	Ö3 Kummernummer (tgl. von 16 – 24 Uhr) 116 123
Krisenhotline für Schwangere Pro Mente 0800 53 99 35	Kinderschutzzentrum (Mo – Fr 9 – 12 Uhr) 0662 44 9 11
Notaufnahmen Salzburger Landeskliniken: Notfall Kinderspital 05 7255 26222	Kids-line (Mo – Fr 13 – 21 Uhr) 0800 234 123
Notfall CDK 05 7255 34900	Schulische Präventionsstelle KIS (Do 8 – 12 Uhr) 0662 8083 1090 kis@bildung-sbg.gv.at
Notfall KH Hallein 05 7255 44	Schulpsychologie Salzburg (Mo – Fr nach tel. VB) 0662 8083 4001
Notfall KH Tamsweg 05 7255 47110	
Notfall KH St. Veit 05 7255 46	
Polizei 133	
Rat auf Draht (ORF) 147	
Rotes Kreuz Kriseninterventionsteam 144	

Raum für Notizen

Bundesoberstufenrealgymnasium Mittersill
www.borg-mittersill.salzburg.at

Felberstraße 3-5 | A - 5730 Mittersill
Tel. 0043 (0)6562 - 4562 | Fax: 0043 (0)6562 - 4562 - 4